

CIRCULAR N°002

- DE:** FEDERACIÓN COLOMBIANA DE PATINAJE.
- PARA:** LIGAS DE: BOGOTÁ, CALDAS, ANTIOQUIA Y VALLE.
- ASUNTO:** MICROCIclo DE PREPARACIÓN FÍSICA PARA DAMAS Y VARONES DE HOCKEY PATÍN MAYORES DE 13 AÑOS ASPIRANTES A SELECCIONES COLOMBIA 2018.

Con el fin de iniciar el proceso de acondicionamiento físico que se requiere previo el inicio de la temporada deportiva 2018 se convoca a los deportistas mayores de 13 años a unas jornadas locales de acondicionamiento físico a cargo del licenciado Hugo Bedoya.

La actividad hace parte del proceso de escogencia de Preselecciones nacionales.

DIAS	ACTIVIDAD	SEDE
19 Al 21 de Enero	Microciclo de preparación física – Damas y Varones.	Por Definir Dependiendo inscritos del Valle.
22 Al 24 de Enero	Microciclo de preparación física – Damas y Varones.	Manizales.
25 Al 28 De Enero	Microciclo de preparación física – Damas y Varones.	Medellín.
2 Al 4 de Febrero	Microciclo de preparación física – Damas y Varones.	Bogotá.

POBLACIÓN:

Jugadores y jugadoras mayores de 13 años interesados en realizar jornadas de entrenamiento, afiliados a clubes y ligas con carnet vigente de la Federación Colombiana de Patinaje.

OBJETIVOS:

- Cuantificar y caracterizar la población activa practicante de Hockey patín enfocado al alto rendimiento estableciendo controles periódicos de aptitud física y poder evidenciar su forma física para conformar una selección Colombia.

- Evidenciar la preparación constante de los jugadores y jugadoras de Hockey patín acorde con el alto nivel que actualmente se presenta en eventos internacionales.

INSCRIPCIONES:

Se deben realizar tanto para deportistas como entrenadores a través de los respectivos clubes a las ligas correspondientes y estas a su vez al correo: hualbe1@hotmail.com. (Enviar listado con nombres completos)

ORGANIZACIÓN:

- Federación Colombiana de Patinaje.
- Comisión Nacional de Hockey Patín.
- Liga local.

RESPONSABILIDADES:

- **Federación Colombiana de Patinaje:**
Suministro de transporte, hospedaje, alimentación, gastos de viaje del preparador físico **Hugo Bedoya**.
- **Comisión Nacional de Hockey Patín:**
Liderar la convocatoria de los deportistas a través de redes sociales y servir de apoyo en las diferentes ciudades a través de los comisionados locales, en coordinación con Hugo Bedoya y la liga local.
- **Liga Local:**
Garantizar los escenarios para la realización del Microciclo en su respectiva ciudad en coordinación con Hugo Bedoya cel: 3186885481.
 - Pista Atlética
 - Gimnasio
 - Salón para hacer las mediciones
 - Bascula
 - Cinta métrica.
 - Hidratación Opcional.

- Colaborar con la convocatoria de practicantes y el cubrimiento de medios de comunicación local.

Esperamos el acompañamiento de los comisionados locales, y especialmente el de los entrenadores de los clubes.

Anticipo mis agradecimientos por la colaboración con estas actividades que continuaran con el proceso de aprendizaje y mejoramiento para esta modalidad en los cuales esperamos la participación de deportistas de sus ligas aspirantes a selección Colombia 2018.

Cordial saludo,

ALBERTO HERRERA AYALA
Presidente

ORIGINAL FIRMADA