

CATEGORIA PREINFANTIL

GANCHOS

OBJETIVOS

El objetivo es evaluar la capacidad de ejecución técnica de gancho.

REALIZACION DE LA PRUEBA:

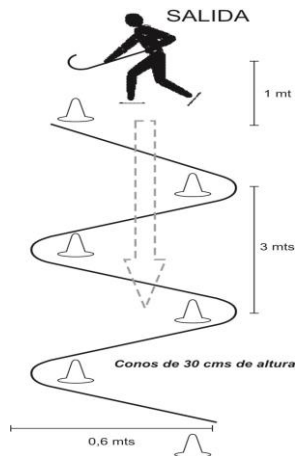
Se hace un circuito de seis a ocho conos con distancia de 3.0 mts de largo y 60cm de ancho, el deportista deberá desplazarse por el interior del circuito deberá desplazar el stick con bola por la parte externa de los conos de lado al lado, balanceando su cuerpo con los gestos propios del gesto de gancho. Se registra el número de faltas

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición del cuerpo
- ✓ Posición de los codos
- ✓ Flexión de rodillas
- ✓ Inclinación del cuerpo a lado y lado
- ✓ Agarre del stick
- ✓ Alternancia en el patinaje al desplazarse

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Salirse del recorrido
- ✓ Contacto que implique desplazamiento o caída de conos
- ✓ No ejecución de ganchos
- ✓ No desplazarse por el interior del circuito con alternancia



PRUEBAS DE TIRO EN MOVIMIENTO

OBJETIVOS

Evaluar la capacidad técnica de tiro movimiento.

REALIZACION DE LA PRUEBA:

Se ubican tres bolas a 12 metros de la línea de fondo en cada una de las bandas el ejecutante debe coger la bola, atacar el punto de cobro penalti y ejecutar tiros alternos de cuchara y de pala hasta realizar los seis tiros correspondientes; se registra la ejecución técnica de cada uno de ellos y que el chut este dirigido al recuadro de la portería.

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Fuerza en la ejecución del tiro
- ✓ Precisión en el chut
- ✓ Posición del cuerpo

Hombros

-

Codos

-

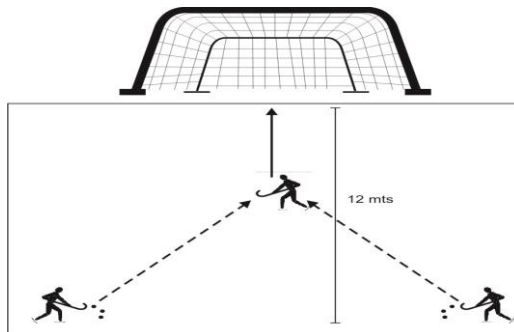
Manos

Tronco

Cadera

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Al recoger la bola se va de su dominio
- ✓ Ubicar el chut fuera del recuadro
- ✓ Ejecutar el chut por un solo lado
- ✓ Ejecutar lanzamientos y no golpeo de la bola



PRUEBA FISICO TECNICA

OBJETIVOS

Determinar la velocidad de los deportistas en patines

REALIZACION DE LA PRUEBA:

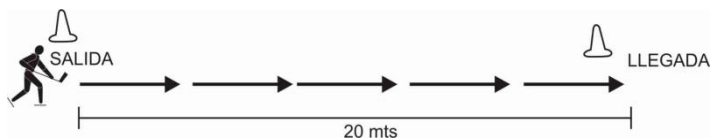
El deportista en el punto salida y a la orden visual o auditiva debe arrancar hacia *adelante*, para recorrer en línea recta una distancia de veinte metros, de donde retornara patinando hacia *atrás* hasta alcanzar al punto de inicial en el menor tiempo posible, puede llevar el palo con una o con las dos manos

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición
 - Hombros -
 - Codos -
 - Manos
 - Tronco
 - Cadera
 - Agarre de stick
- ✓ Ajuste corporal
- ✓ Vista arriba
- ✓ Salida en tacos o llantas

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Salirse del recorrido
- ✓ Salir antes de la señal más de una vez



PORTEROS CATEGORIA PREINFANTIL

DOMINIO DE PATIN

CINCO PUNTOS

OBJETIVOS

Evaluar la capacidad de ejecutar los movimientos de todas las extremidades y pie junto al frente.

REALIZACION DE LA PRUEBA:

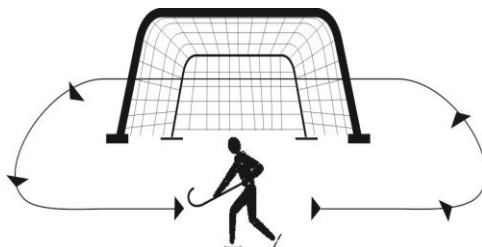
El ejecutante se ubica en la línea de meta bajo la portería, se le muestran los cinco puntos (las 4 esquinas de la portería y el centro abajo), los cuales debe realizar en el orden que se le da, una vuelta completa por los cinco puntos se contabiliza como uno, debe ejecutar la prueba durante 30sg., se registra el nivel de desarrollo de la técnica, el número de repeticiones ejecutadas en los 30sg. y las faltas que se presenten.

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición
- ✓ Brazo stick abajo
- ✓ Mano extensora (libre) arriba.
- ✓ Pie junto al frente cerrados
- ✓ Mirada al frente
- ✓ Ajuste postural

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Ejecución incompleta o en desorden de los 5 puntos
- ✓ No recobro de la posición en forma correcta
- ✓ Movimiento incorrecto de cualquiera de las extremidades
- ✓ Caída de cualquiera de sus implementos (stick, guante...)
- ✓ Ejecución de pie separados el frente



PRUEBA FISICO TECNICA (VELOCIDAD)

OBJETIVOS

Determinar la velocidad de los deportistas en patines

REALIZACION DE LA PRUEBA:

El deportista en el punto salida y a la orden visual o auditiva debe arrancar hacia **adelante**, para recorrer una distancia de veinte metros en línea recta hasta alcanzar el punto de llegada en el menor tiempo posible, los últimos diez metros del recorrido debe realizarla en posición de carrito (posición baja)

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición
 - Hombros -
 - Codos -
 - Manos
 - Tronco
 - Cadera
 - Agarre de stick
- ✓ Ajuste corporal
- ✓ Vista arriba
- ✓ Salida en tacos o llantas
- ✓ Posición baja(carrito)

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Salirse del recorrido
- ✓ Salir antes de la señal más de una vez
- ✓ No realizar los últimos 10 mts en posición baja y en el sitio determinado
- ✓ Caída en el cambio de posición
- ✓ Brazo extensor caído
- ✓ Mirada baja
- ✓ Stick abajo y por delante

