

CATEGORIA MINI

DOMINIO DE PATIN

PRUEBA DE SALTO SOSTENIDO

OBJETIVOS

El objetivo es evaluar la capacidad de equilibrio y salto.

REALIZACION DE LA PRUEBA:

Se ubican 5 stick a una distancia de tres metros entre cada uno de ellos, el ejecutante puede tomar una fase de impulso de 5 metros, ejecutará saltos sostenidos de un pie a otro es decir de pie derecho a pie izquierdo.

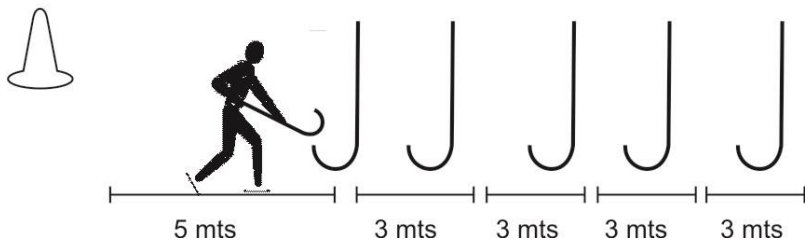
EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición del cuerpo al patinar
- ✓ Flexión de rodillas
- ✓ Impulso al iniciar arranque
- ✓ Alternancia de los pies
- ✓ Ajuste corporal

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Salirse del recorrido
- ✓ Contacto que implique desplazamiento o caída del obstáculo (stick)
- ✓ Equilibrio en la distancia predeterminada para la prueba

SALIDA



PASE Y RECEPCION DE LA BOLA

OBJETIVOS

Evaluar la ejecución del gesto técnico de pase.

REALIZACION DE LA PRUEBA:

Se ubica un espacio llano, liso, donde el ejecutante pueda realizar pases de frente y de revés, se registrara el mejor de dos intentos por cada lado, el nivel de desarrollo del gesto técnico pase, teniendo en cuenta para ello: lo fuerte, lo rápido y lo preciso.

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Fuerza en la ejecución del tiro
- ✓ Rapidez en la ejecución de recepción y tiro
- ✓ Precisión en el pase
- ✓ Posición del cuerpo

Hombros

-

Codos

-

Manos

Tronco

Cadera

Agarre de stick

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Al recibir la bola se va de su dominio
- ✓ Colocar el pase fuera del alcance del stick del receptor
- ✓ Arrastrar el stick al pasar
- ✓ Ubicación del stick al recibir



PRUEBA FISICO TECNICA

OBJETIVOS

Determinar la velocidad de los deportistas en patines

REALIZACION DE LA PRUEBA:

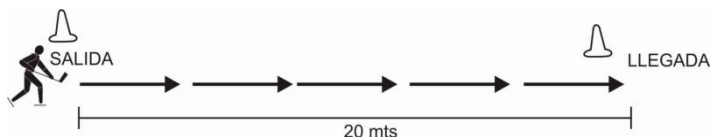
El deportista en el punto salida y a la orden visual o auditiva debe arrancar hacia *adelante*, para recorrer una distancia de veinte metros en línea recta hasta alcanzar el punto de llegada en el menor tiempo posible, puede llevar el palo con una o con las dos manos

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición
 - Hombros -
 - Codos -
 - Manos
 - Tronco
 - Cadera
 - Agarre de stick
- ✓ Ajuste corporal
- ✓ Vista arriba
- ✓ Salida en tacos o llantas

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Salirse del recorrido
- ✓ Salir antes de la señal más de una vez



PORTEROS CATEGORIA MINI

DOMINIO DE PATIN

PRUEBA TECNICA

OBJETIVOS

Evaluar la capacidad de los deportistas porteros en el desplazamiento en tacos hacia adelante y hacia atrás.

REALIZACION DE LA PRUEBA:

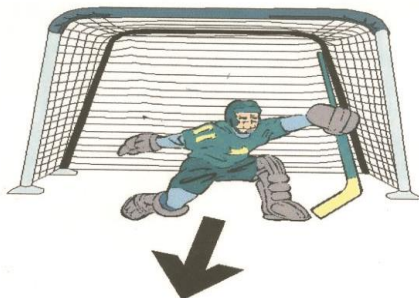
A la orden dada el deportista ejecutará el desplazamiento en tacos al frente y hacia atrás en una distancia de 3 mts; el regreso lo podrá hacer sobre ruedas.

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición
- ✓ La mirada al frente
- ✓ Brazo stick abajo
- ✓ Mano extensora (libre) arriba.
- ✓ Regreso podrá ser en tacos o ruedas

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Desplazamiento hacia adelante en ruedas
- ✓ Dejar cuerpo sobre guante
- ✓ Elevar cuerpo para impulso
- ✓ Mano extensora abajo para apoyo
- ✓ Mirada en piso
- ✓ Mal agarre stick



PRUEBA FISICO TECNICA (VELOCIDAD)

OBJETIVOS

Determinar la velocidad de los deportistas en patines

REALIZACION DE LA PRUEBA:

El deportista en el punto salida y a la orden visual o auditiva debe arrancar hacia **adelante**, para recorrer una distancia de veinte metros en línea recta hasta alcanzar el punto de llegada en el menor tiempo posible, los últimos diez metros del recorrido debe realizarla en posición de carrito (posición baja)

EVALUACION CUALITATIVA

- ✓ Posición
 - Hombros -
 - Codos -
 - Manos
 - Tronco
 - Cadera
 - Agarre de stick
- ✓ Ajuste corporal
- ✓ Vista arriba
- ✓ Salida en tacos o llantas
- ✓ Posición baja(carrito)

EVALUACION CUANTITATIVA

- ✓ Salirse del recorrido
- ✓ Salir antes de la señal más de una vez
- ✓ No realizar los últimos 10 mts en posición baja y en el sitio determinado
- ✓ Caída en el cambio de posición
- ✓ Brazo extensor caído
- ✓ Mirada baja
- ✓ Stick abajo y por delante

